pacjent.gov.pl

Twoje prawo do zwolnienia lekarskiego

Data aktualizacji
2025-07-21

Chory pracownik powinien zostać w domu i się leczyć. Nie tylko dlatego, że potencjalnie może zarazić pozostałych. Skupienie się na swoim zdrowiu, czas na odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne czy ograniczenie wychodzenia pozwalają skrócić okres choroby i są niezbędne do tego, żeby ponownie cieszyć się dobrym zdrowiem.

Od 1 grudnia 2018 r. lekarze lub asystenci medyczni wystawiają zwolnienia wyłącznie elektroniczne. E-zwolnienia nie musisz dostarczać pracodawcy (jeśli jesteś pracownikiem) albo do ZUS (jeśli prowadzisz działalność gospodarczą). Jest automatycznie przesyłane do systemu ZUS. To duże ułatwienie dla pacjentów.

Wszystkie Twoje e-zwolnienia zobaczysz na Internetowym Koncie Pacjenta.

Sprawdź, jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta

Kto i kiedy wystawi Ci zwolnienie

E-zwolnienie może wystawić Ci po konsultacji medycznej:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej
- lekarz specjalista
- lekarz w szpitalu
- lekarz stomatolog.

To, czy lekarz może wystawić zwolnienie, nie zależy od jego specjalizacji ani miejsca pracy. Musi jedynie mieć upoważnienie z ZUS, o które sam zawczasu powinien zadbać.

> **Uwaga! Lekarz specjalista nie może Cię odesłać do lekarza pierwszego kontaktu po zwolnienie lekarskie. Jeśli w trakcie badania stwierdzi, że jesteś niezdolny do pracy, sam ma obowiązek wystawić Ci zwolnienie lekarskie. Taki sam obowiązek ciąży na lekarzu, który przyjmuje Cię na szpitalnym oddziale ratunkowym lub na izbie przyjęć szpitala.**

Lekarz wystawia zwolnienie na podstawie przeprowadzonych przez siebie badań i własnej oceny stanu zdrowia pacjenta. Zgodnie z przepisami nie może przenieść tego obowiązku na innego lekarza.

Czasem zwolnienie w przychodni wystawia na podstawie decyzji lekarza asystent medyczny. To odpowiednio przeszkolona osoba, która w imieniu lekarza może wykonywać czynności techniczne związane z wystawianiem e-zwolnienia.

Zalety elektronicznego zwolnienia

Nie musisz się martwić o zasiłek chorobowy lub opiekuńczy, jeśli wypłaca Ci go pracodawca, bo widzi on Twoje e-zwolnienie na swoim profilu płatnika w ZUS. Wniosek o zasiłek składać musisz tylko, jeśli prowadzisz działalność gospodarczą lub jeśli to ZUS wypłaca Ci świadczenie chorobowe. Tu jednak także czeka Cię ułatwienie – możesz to zrobić, korzystając ze swojego profilu na PUE (tzn. na

Platformie Usług Elektronicznych, czyli po prostu w cyfrowym ZUS).

Lekarz potrzebuje tylko Twojego numeru PESEL, by wystawić Ci e-zwolnienie, resztę danych ma w systemie. Jeśli potrzebujesz zwolnienia, by opiekować się swoim dzieckiem, musisz podać lekarzowi dane Twojego dziecka.

E-zwolnienie lekarz może wystawić również podczas wizyty domowej przez urządzenia mobilne, np. tablet, telefon.