



Podejrzewasz, że masz koronawirusa?

Data aktualizacji
2022-12-22

Osoby zakażone koronawirusem zwykle mają:

- wysoką gorączkę
- kaszel
- duszności
- kłopoty z oddychaniem.

Rzadziej pojawiają się takie objawy jak utrata węchu i smaku, bóle mięśni i głowy, biegunka, wysypka.

Co robić, jeżeli ...

... zaobserwowałeś u siebie wymienione objawy

- **Skontaktuj się z Twoim lekarzem** podstawowej opieki zdrowotnej za pośrednictwem teleporady. Lekarz może zlecić Ci test na koronawirusa.

[Przejdź do listy placówek](#)

Twój stan jest ciężki? Nie czekaj. Zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa.

Jeśli byłeś za granicą, w krajach, w których wiele osób choruje, ale **nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów**, to kontroluj swój stan zdrowia, czyli mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, kraju UE lub EFTA, po przyjeździe do Polski jesteś zobowiązany poddać się obowiązkowej 10-dniowej kwarantannie.

... miałeś kontakt z osobą zakażoną

Jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem, to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Poradź się telefonicznie

Chcesz się skontaktować ze stacją sanitarno-epidemiologiczną? Dzwoń do Centrum

kontaktu COVID-19. Infolinia czynna całodobowo [22 25 00 115](tel:222500115).

Jeśli masz pytania związane z koronawirusem, zadzwoń na infolinię Narodowego

Funduszu Zdrowia: [800 190 590](tel:800190590).

**Jeżeli jesteś za granicą, to dzwoń pod numer infolinii [22 125 66 00](tel:221256600) (połączenia płatne
zgodne z cennikiem operatora).**

We wszystkich sprawach zdrowotnych uzyskasz w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej poradę przez telefon. Jeśli sądzisz, że potrzebujesz zlecenia na test na koronawirusa, skontaktuj się z Twoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.

Jeśli źle się poczujesz po godzinach pracy przychodni, a masz objawy wskazujące na koronawirusa, możesz skorzystać z konsultacji u lekarza lub felczera dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. On również może wystawić Ci zlecenie na wykonanie testu na koronawirusa.

[Sprawdź, gdzie znajdują się mobilne punkty pobrań](#)

Szpital z oddziałami zakaźnymi

[Znajdź województwo i szpital zakaźny lub placówkę z oddziałem zakaźnym.](#)

Dowiedz się więcej o koronawirusie

[Zaszczep się przeciw COVID-19](#)

Szczepionka przeciw COVID-19

jest dostępna do 26 czerwca

2026. Skierowania na nią są

wystawione automatycznie.

Dowiedz się, jak umówić się na

szczepienie. Zadbaj o swoją

odporność

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



[Jak zaszczepić dziecko przeciwko COVID-19](#)

Szczepionka przeciw COVID-19 dla dzieci na sezon 2025/26 nie jest już dostępna

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



[Zdrowa moda: noś масечkę, myj ręce](#)

Nie ma obowiązku noszenia масечzek. Polegaj na swoim zdrowym rozsądku, by chronić

siebie i innych przed infekcją
Data aktualności
Grafika na stronę zbiorczą

dziewczyna na ulicy w maseczce

