pacjent.gov.pl

Jak przechowywać leki

Data aktualizacji
2025-11-21

Zażywanie nieodpowiednio przechowywanych leków może sprawić, że leczenie będzie nieskuteczne lub wywoła powikłania. Zagrożeniem dla substancji czynnych zawartych w lekach mogą być m.in.:

- światło słoneczne
- wysokie temperatury
- wilgoć.

> **Ważne! Zawsze dokładnie czytaj informacje na temat przechowywania leku zamieszczone na opakowaniu i w ulotce dołączonej do leku. Jeżeli nie ma takiej informacji, przechowuj lek w temperaturze pokojowej, czyli od 15 do 25°C.**

Zasady przechowywania leków w domu

- Trzymaj leki w oryginalnych i zamkniętych opakowaniach wraz z ulotką.
- Nie wyrzucaj części opakowania, która zawiera datę ważności leku.
- Chroń leki przed zakurzeniem, zabrudzeniem i zniszczeniem.
- Leki trzymaj poza zasięgiem dzieci oraz zwierząt domowych.
- Domowej apteczki nie trzymaj w łazience lub kuchni, gdzie są wyższe wartości temperatury i wilgotności. Może to przyspieszyć rozkład substancji czynnych w lekach.
- Przechowuj leki z dala od światła słonecznego, najlepiej w zamykanych szafkach, z dala od okien.
- Jeśli nie jest to konieczne, nie przechowuj leków w lodówce. Niskie temperatury mogą być równie szkodliwe, jak wysokie.

> **Pamiętaj! Oryginalne opakowania leków zawierają ważne informacje, takie jak nazwa leku, dawkowanie, data ważności, numer serii i informacje dotyczące stosowania. Przenoszenie leków do innych pojemników zwiększa ryzyko pomyłki.**

Co zrobić z lekiem w otwartym opakowaniu

Tabletki w blistrach możesz przyjmować aż do końca terminu ważności, który podany jest na opakowaniu. Blistry zabezpieczają leki przed czynnikami zewnętrznymi i zapobiegają ich pomyleniu.

Data ważności podana na opakowaniach antybiotyków w formie zawiesiny dotyczy leku w postaci suchego proszku. Po dodaniu wody do butelki lek powinien być przechowywany zgodnie z informacjami zamieszczonymi w ulotce.

> **Ważne! Po otwarciu leku, maści, syropu oraz innych leków w formie płynnej lub półpłynnej należy na opakowaniu zapisać datę otwarcia. To ważne, gdyż termin po otwarciu preparatu może być dużo krótszy niż termin dla zamkniętego leku.**

Regularnie kontroluj zawartość domowej apteczki. Taki przegląd pozwala uniknąć sytuacji, w której nieświadomie sięgasz po przeterminowane lub zepsute leki. Poprawisz dzięki temu bezpieczeństwo stosowania leków i skuteczność leczenia. Dlatego:

- Sprawdzaj daty ważności oraz przydatności po otwarciu wszystkich leków.
- Oceniaj stan opakowań i uszkodzenia mechaniczne.
- Zwracaj uwagę na zmianę koloru, zapachu, konsystencji.
- Uzupełniaj braki w apteczce pierwszej pomocy.

Leki, które należy przechowywać w lodówce

Niektóre produkty są szczególnie wrażliwe na działanie wysokiej temperatury i dlatego trzeba je stale przechowywać w temperaturze wskazanej na opakowaniu lub ulotce. Zakupione w aptece leki termolabilne, należy przetransportować w specjalnych torebkach w jak najkrótszym czasie i przełożyć do lodówki. Do leków termolabilnych zalicza się m.in.:

- insuliny
- szczepionki
- niektóre krople do oczu, probiotyki, globulki i czopki
- niektóre antybiotyki w zawiesinie.

Tego typu preparaty umieszczaj na środkowej półce lodówki, z daleka od ścian i żywności. Lek może przymarznąć do ścianki w kontakcie z nią. Nie układaj leków w drzwiach lodówki. W ten sposób leki są narażone na duże wahania temperatur.

> **Pamiętaj! Przeterminowane, otwarte dłużej niż wskazuje ulotka lub nie do końca zużyte leki należy wrzucić do specjalnie oznakowanych pojemników, które mogą być umieszczone m.in. w aptekach ogólnodostępnych.**

Przeczytaj także

Kiedy leki szkodzą

Czy bierzesz za dużo leków? Leków bez recepty, na receptę, a także środków stosowanych w tzw. medycynie alternatywnej? Czy wiesz, kiedy możesz sobie tym zaszkodzić?

Pamiętaj o apteczce

Apteczka pierwszej pomocy powinna być wszędzie – w samochodzie, miejscu pracy, domu. Sprawdź, czy ją masz i czy jest odpowiednio wyposażona

Apteczka na wakacje

Skompletowanie wakacyjnej apteczki to gwarancja udanych wakacji. Co do niej włożyć, by zapewnić sobie szybką pomoc na wypadek nagłych problemów zdrowotnych?