Otocz bliskich kokonem bezpieczeństwa

Data aktualizacji
2025-05-20

Szczepienie nie zawsze jest możliwe. Znamy grupy osób, które nie mogą być z różnych powodów zaszczepione, np. z powodu:

- wieku – niemowlęta w pierwszych miesiącach życia
- przeciwwskazań medycznych – pacjenci z ciężkimi zaburzeniami odporności nie mogą przyjąć niektórych szczepionek
- stanu zdrowia – podeszły wiek, choroby przewlekłe, które mogą zmniejszyć skuteczność szczepienia.

Aby ich chronić, najbliżsi mogą otoczyć ich ochroną przed chorobami zakaźnymi poprzez swoje szczepienia.

> **Nie chorując, nie zakażasz swoich bliskich.**

Czym jest strategia kokonu

Stratega kokonu polega na tym, że szczepią się osoby z otoczenia dzieci lub dorosłych, którzy nie mogą być zaszczepieni. Pośrednio chroni to osoby z grup ryzyka, czyli:

- niemowlęta
- osoby z przeciwwskazaniami medycznymi (chorzy z ciężkimi niedoborami odporności))
- osoby starsze, z chorobami przewlekłymi, u których skuteczność szczepienia może być zmniejszona.

Na przykład kokonem otaczają zaszczepieni:

- rodzice i rodzeństwo noworodków i niemowląt w pierwszych miesiącach życia
- pracownicy oddziałów neonatologicznych chronią swoich pacjentów
- domownicy chorego leczonego lekami immunosupresyjnymi chronią go przed zakażeniem niebezpiecznymi dla niego infekcjami.

Kiedy stosujemy kokon bezpieczeństwa

Przykładem zastosowania strategii kokonu w praktyce jest ochrona niemowląt przeciw krztuścowi. Źródłem zakażenia jest najczęściej matka, ojciec, rodzeństwo i dziadkowie.

Zanim dziecko przyjmie pierwsze dawki szczepionki przeciw krztuścowi w pierwszych miesiącach życia, chronią go zaszczepieni bliscy. Rodzice, dziadkowie, opiekunowie i starsze rodzeństwo po zaszczepieniu się dawką przypominającą szczepionki Tdap przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi otulają maleństwo ochronnym kokonem.

Ważnym elementem ochrony kokonowej są szczepienia przeciw krztuścowi kobiety w ostatnim trymestrze ciąży oraz szczepienie personelu oddziałów położniczych i neonatologicznych

Więcej o strategii kokonu w szczepieniach przeczytasz na stronie szczepienia.info.

Zapoznaj się z magazynem „Ze Zdrowiem” nr 15 pt. „Szczepimy się”.

Przeczytaj także

Czy w czasie ciąży można się szczepić?

Jeśli planujesz ciążę lub już oczekujesz dziecka, sprawdź status swoich szczepień. Dowiedz się, jakie szczepionki możesz przyjąć dla bezpieczeństwa Twojego i dziecka

Szczepimy się

Szczepienia to najlepsza broń człowieka przed chorobami zakaźnymi i ważna dziedzina profilaktyki zdrowia. Im więcej osób jest odpornych na chorobę zakaźną, tym mniej na nią zachoruje

Krztusiec – dlaczego jest groźny

Krztusiec jest ostrą zakaźną chorobą układu oddechowego. Przechorowanie krztuśca ani szczepienia wykonane w dzieciństwie i wieku nastoletnim nie uodparniają na całe życie. Dlatego trzeba powtarzać dawki przypominające szczepionki nawet w wieku dorosłym