Seminogram – badanie płodności mężczyzny

Data aktualizacji
2025-01-28

Z upływem lat obniżają się ogólne parametry nasienia. Wśród najczęstszych problemów można wymienić:

- obniżoną objętość ejakulatu
- spadek ilości i ruchliwości plemników
- większą liczbę nieprawidłowości w DNA plemników.

Badanie nasienia

Seminogram jest podstawowym oraz nieinwazyjnym badaniem wykonywanym w diagnostyce męskiej niepłodności. Polega na badaniu nasienia.

W trakcie badania analizowane są ogólne parametry nasienia, takie jak:

- objętość
- lepkość ejakulatu
- czas upłynnienia
- pH
- wygląd nasienia
- ogólna liczba plemników w nasieniu
- liczba plemników w 1 ml ejakulatu
- odsetek żywych i poruszających się plemników
- ewentualna aglutynacja (zgrupowanie) plemników i stopień jej zaawansowania.

Bezpłatne badanie nasienia możesz wykonać, jeśli:

- jesteś pełnoletni
- przez co najmniej 12 miesięcy bezskutecznie staraliście się z partnerką o ciążę – gdy partnerka ma poniżej 35 lat

lub

- przez co najmniej 6 miesięcy bezskutecznie staraliście się z Twoją partnerką o ciążę – gdy partnerka ma powyżej 35 lat

lub

- masz rozpoznanie według klasyfikacji ICD-10: „N46 Niepłodność męska”
- Twoja partnerka została zakwalifikowana do inseminacji domacicznej.

Na badanie skieruje Cię lekarz specjalista w poradni:

- położniczo-ginekologicznej
- urologicznej
- endokrynologicznej
- andrologicznej
- leczenia niepłodności
- planowania rodziny i rozrodczości.

Specjalista oceni wynik badania i zaplanuje dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne.

> **Każdy seminogram wykonany na podstawie skierowania opłaci NFZ.**

Aby wynik był wiarygodny, od 3 do 5 dni przed badaniem:

- zachowaj wstrzemięźliwość seksualną
- nie pij alkoholu
- ogranicz palenie papierosów
- unikaj nadmiernego wysiłku.

Powiedz lekarzowi, jakie leki przyjmowałeś przez ostatnie 3 miesiące oraz jakie przechodziłeś choroby.

Dowiedz się więcej o przygotowaniu do rodzicielstwa z magazynu „Ze Zdrowiem” nr 14 pt.

"Chcemy zostać rodzicami" ”

O zdrowiu mężczyzny przeczytaj w "Ze Zdrowiem" **nr 12.**

Przeczytaj także

Andropauza – kiedy mężczyzna przekwita

Z wiekiem się zmieniasz. Kobieta przekwita i po menopauzie, czyli ostatniej miesiączce, traci zdolności rozrodcze. Mężczyzna nie traci płodności, ale przechodzi okres andropauzy

Czy mężczyźni chorują inaczej?

Typowo męskie choroby związane są z budową ciała i cechami płci. Na niektóre choroby mężczyźni chorują częściej niż kobiety. Sprawdź, jak się możesz chronić przed tymi schorzeniami

Specjaliści od męskich spraw

Czy wiesz, że mężczyzna też ma lekarzy specjalistów od męskich spraw? Niestety, tylko niewielki procent mężczyzn chodzi regularnie do urologa albo androloga