



Jeśli źle się poczujesz

Data aktualizacji
2022-12-22

Pamiętaj, jeśli podejrzewasz zakażenie koronawirusem, nie idź na SOR ani do przychodni, gdzie możesz zakazić innych. Zadzwoń do Twojego lekarza rodzinnego. Jeśli będzie taka potrzeba, lekarz zleci wykonanie testu na koronawirusa. W zależności od wyniku zdecyduje, czy masz udać się do szpitala.

Jeśli źle się poczujesz po godzinach pracy przychodni, a masz objawy wskazujące na koronawirusa, możesz skorzystać z konsultacji u lekarza lub felczera dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Zawsze bezwzględnie przestrzegaj zasad dystansu społecznego i higieny, myj często ręce, zasłaniaj usta i nos w pomieszczeniach publicznych i na ulicy, a podczas kichania i kaszlu zasłaniaj usta zgiętym łokciem.

Aplikacja, która może Ci pomóc:

- [Sprawdź](#), czy jesteś zakażony koronawirusem.

Jeśli to tylko możliwe, załatwiał sprawy online lub telefonicznie. W sprawach związanych z Twoim

zdrowiem korzystaj z możliwości, jakie daje Ci [Internetowe Konto Pacjenta](#).

Znajdziesz na nim m.in.:

- [wynik Twojego testu na koronawirusa](#)
- informację, do kiedy prawdopodobnie masz przebywać na kwarantannie lub izolacji domowej (ostatecznie zależy to od Twojego stanu zdrowia) wraz z możliwością pobrania dokumentu, który to potwierdza
- link do formularza „**Kwarantanna - zgłoszenie online**”, który zastępuje pierwszy kontakt z sanepidem.

Co robić, kiedy...

Dowiedz się więcej o koronawirusie

[Zaszczep się przeciw COVID-19](#)
Szczepionka przeciw COVID-19
jest dostępna do 26 czerwca
2026. Skierowania na nią są
wystawiane automatycznie.

Dowiedz się, jak umówić się na
szczepienie. Zadbaj o swoją
odporność

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



[Jak zaszczepić dziecko przeciwko
COVID-19](#)

Szczepionka przeciw COVID-19 dla
dzieci na sezon 2025/26 nie jest
już dostępna

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



Zdrowa moda: noś maseczkę, myj
ręce

Nie ma obowiązku noszenia
maseczek. Polegaj na swoim
zdrowym rozsądku, by chronić
siebie i innych przed infekcją

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą

dziewczyna na ulicy w maseczce

