pacjent.gov.pl

Ortodonta dla dzieci

Data aktualizacji
2024-10-04

Zgryz dziecka kształtuje się już w życiu płodowym. Mogą na niego wpływać nawet choroby matki podczas ciąży.

> **Nieprawidłowy zgryz może być zarówno skutkiem, jak i przyczyną innych problemów zdrowotnych.**

Kiedy pójść do ortodonty

Na wizytę kontrolną warto pójść, już gdy dziecko zaczyna ząbkować! Nie zwlekaj z tym aż do momentu pojawienia się wszystkich zębów stałych. Dziecko powinno pójść do ortodonty najpóźniej, gdy skończy 7 lat.

> **To, jak zadbasz o zęby mleczne swojego dziecka, będzie miało wpływ na jego zgryz także w dorosłym życiu.**

Koniecznie skorzystaj z pomocy ortodonty, jeśli u Twojego dziecka występuje któryś z poniższych objawów:

- niesymetryczne rysy twarzy
- nieprawidłowe ułożenie zębów – zęby stłoczone lub rozstawione zbyt szeroko (szpary między zębami)
- wada wymowy
- oddychanie ustami lub stale otwarte usta
- nadmiernie wysunięta lub cofnięta broda
- dysfunkcja języka
- szkodliwe nawyki – ssanie palca, ogryzanie paznokci, ołówków, długopisów, zgrzytanie zębami
- przedwczesna utrata zębów mlecznych.

> **Do ortodonty nie potrzebujesz skierowania!**

Jak zapobiegać

Nieprawidłowy zgryz może być genetyczny lub nabyty. Wrodzonej wadzie rzecz jasna nie sposób zapobiec. Dotyczy to m.in. nadliczbowości zębów, szparowatości lub jedno- i obustronnych rozszczepów całkowitych i częściowych.

Wadom nabytym możesz przeciwdziałać! Dzięki odpowiedniej profilaktyce Twoje dziecko może uniknąć np. tyłozgryzu, przodozgryzu, zgryzu krzyżowego lub otwartego oraz zwężenia szczęki.

W okresie niemowlęcym zadbasz o zgryz swojego dziecka:

- układając jego głowę i cały tułów w odpowiedni sposób podczas snu i karmienia (nie zbyt płasko ani zbyt wysoko)
- karmiąc je piersią (ssanie piersi jest dla dziecka mniej męczące niż ssanie z butelki).

W okresie poniemowlęcym zadbasz o jego zgryz:

- nie karmiąc go zbyt długo pokarmami o konsystencji płynnej i półpłynnej
- pilnując, czy dziecko nie obgryza paznokci, nie ssie palca, warg, smoczka itp.
- zwracając uwagę, czy dziecko oddycha przez nos nie tylko w dzień, ale i w nocy.

W późniejszym okresie, by zadbać o zgryz, możesz to zrobić:

- kontrolując, jak dziecko połyka, mówi i oddycha.

> **W każdym wieku dziecka zapobiegaj rozwojowi próchnicy jego zębów – a jeśli się rozwinęła, wylecz ją!**

Dlaczego zapobiegać

Proste zęby to nie tylko ozdoba! Nieprawidłowy zgryz to liczne problemy:

- skrzywione i zachodzące na siebie zęby trudniej wyczyścić, co prowadzi m.in. do próchnicy
- obciążone mięśnie żwaczy mogą wywoływać ból głowy i żuchwy, chrapanie, bezdech senny i nieprawidłową postawę ciała
- krzywe zęby mogą się łamać, kruszyć i pękać
- źle ustawione zęby mleczne mogą utrudnić rośnięcie zębom stałym
- nieprawidłowo ustawione zęby mleczne i stałe powodują wady wymowy
- nieleczone nieprawidłowości sprawiają, że może dojść do recesji dziąseł i ścierania się zębów.

Czasami przed leczeniem ortodontycznym trzeba skonsultować się z laryngologiem (np. ze względu na przerośnięte migdałki). Do laryngologa potrzebujesz skierowanie. Dostaniesz je od każdego lekarza, który udziela świadczeń w ramach umowy z NFZ.

Jak leczyć na NFZ

Dzieci mają prawo do leczenia w ramach ubezpieczenia do ukończenia 12 lat, a do ukończenia 13 lat – do kontroli wyników po zakończonym leczeniu.

Bezpłatnie uzyskasz dla swojego dziecka:

- ruchomy aparat (do 12 lat) i jego naprawę (do 13 lat)
- zdjęcie pantomograficzne (RTG panoramiczne zębów) – 2 razy w trakcie całego leczenia i tylko ze skierowaniem od ortodonty
- kontrolę zgryzu po zakończeniu leczenia.

Więcej na ten temat

Program profilaktyki próchnicy zębów dla młodzieży

Profilaktyka od najmłodszych lat. Ortodoncja

Zdrowie jamy ustnej

Przeczytaj także

Jak dbać o zęby mleczne?

Zdrowe uzębienie ma wpływ na prawidłowy rozwój narządu żucia, przyjmowanie pokarmów i rozwój mowy. Jak czyścić zęby dziecka?

Leczenie w dentobusie

Dentobus to mobilny gabinet stomatologiczny dla dzieci i młodzieży, który dojeżdża w najdalsze zakątki Polski. Świadczenia w nim udzielane są darmowe

Uśmiechnij się do dentysty

Za leczenie zębów nie musisz płacić. Masz prawo do opieki stomatologicznej w ramach NFZ. Sprawdź, w jakim zakresie