



Pomoc medyczna w Wielkanoc

Data aktualizacji
2022-12-23

Gdzie szukać pomocy

Jeśli Twoje życie lub zdrowie jest zagrożone:

- zgłoś się szpitalny oddział ratunkowy (SOR)
[Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z SOR-u.](#)
- zgłoś się na izbę przyjęć
[Znajdź najbliższą izbę przyjęć](#)
- zadzwoń pod numer alarmowy – [999](#) lub [112](#)
[Przeczytaj, jak i kiedy wezwać karetkę.](#)

Jeśli potrzebujesz lekarza w zakresie podstawowej pomocy:

- zadzwoń pod bezpłatny numer [800 137 200](#) lub wypełnij formularz online – działa wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18.00 a 8.00 rano) oraz w weekendy i święta
[Przeczytaj, jak i kiedy korzystać z teleplatformy pierwszego kontaktu.](#)
- zgłoś się na nocną i świąteczną opiekę zdrowotną – działa wieczorami i w nocy (od poniedziałku do piątku, między godzinami 18.00 a 8.00 rano) oraz w weekendy i święta
[Przeczytaj, gdzie i kiedy korzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.](#)

Jeśli szukasz dentysty:

[Znajdź najbliższą placówkę, która pełni dyżur stomatologiczny.](#)

W miejscach, które świadczą usługi medyczne, zasłaniaj nos i usta. Stosuj też inne zasady bezpieczeństwa: dezynfekuj dłonie, trzymaj przynajmniej 1,5-metrowy dystans od innych osób w zamkniętych przestrzeniach, a kiedy pojawi się infekcja, nie lekceważ jej objawów.

Jak znaleźć placówkę

- skorzystaj z wyszukiwarki „[Gdzie się leczyć](#)” – w zakładce „Nagła pomoc doraźna” wybierz pomoc, jakiej szukasz, a potem konkretne miejsce najbliższej miejsca, w którym jesteś
- zadzwoń pod numer [800 190 590](#) na Telefoniczną Informację Pacjenta; działa bezpłatnie i przez całą dobę, a konsultanci odpowiedzą Ci, gdzie szukać pomocy.

[Zadzwoń pod bezpłatny i całodobowy numer infolinii NFZ: 800 190 590.](#)

Przeczytaj także

Masz pytanie? Sprawdź, gdzie je zadać

Kontakt telefoniczny, e-mailowy, czat? A może potrzebujesz tłumacza języka migowego? Sprawdź, jaką formę kontaktu wybrać

[kliknij po więcej](#)

Kiedy wezwać karetkę?

Utrata przytomności, zaburzenia świadomości, zatrzymanie akcji serca, drgawki – między innymi w takich sytuacjach dzwoń na pogotowie.

[kliknij po więcej](#)