Jak przygotować dziecko na pobyt w szpitalu

Data aktualizacji
2024-05-27

Jesteś pełen obaw o zdrowie dziecka i efekty leczenia. Twoje zdenerwowanie wywołuje także myśl, że z dala od domu Twoje dziecko będzie smutne, niespokojne, być może niegrzeczne. Spróbuj jednak pomyśleć o tym wydarzeniu spokojnie i nie poddać się wyłącznie emocjom. Twoje dziecko może bać się tego, co je czeka. Jako rodzic powinieneś je wesprzeć. Jeśli nie potrafisz tego zrobić – poproś innego dorosłego o pomoc.

Jak rozmawiać z dzieckiem

- Zacznij rozmawiać z dzieckiem około 2 tygodni przed planowanym pobytem w szpitalu.
- Pochyl się nad dzieckiem. Mocno je przytul.
- Powiedz, że miejsce, do którego pójdziecie, jest dobrym miejscem. Ludzie, których tam spotkacie, sprawią, że dziecko poczuje się lepiej, pozbędzie się bólu, wyzdrowieje.
- Opowiedz po kolej, jak będzie przebiegało przyjęcie do szpitala, pobyt tam, leczenie.
- Im młodsze dziecko, tym mniej podaj szczegółów. Powiedz tylko o tym, co najważniejsze. Pozwól mu także oswajać się z kolejnymi etapami opowieści stopniowo, w ciągu kilku dni.
- Starszemu dziecku powiedz wszystko od razu, lecz wracaj do tych fragmentów, o które w następnych dniach będzie dopytywało. To znaczy, że są dla niego ważne.
- Dzieci myślą obrazami, dlatego w rozmowie możesz wykorzystać dobre opowieści, bajki terapeutyczne, rysunki, odgrywanie scenek leczenie ulubionej przytulanki. Pomoże to maluszkowi, ale i o wiele starszemu od niego dziecku.
- Możesz też zaproponować zabawę, która pomoże dziecku zrozumieć, co będzie się z nim działo w czasie całego procesu leczenia. Weź misia, pieska albo lalkę i pokazuj, opisując najpierw samemu, później wraz z dzieckiem, kolejne etapy pobytu w szpitalu.
- Ta opowieść powinna zawierać następujące elementy:
    - Zacznijcie od pakowania rzeczy do szpitala – zastanówcie się, co może być potrzebne, a co wcale się nie przyda. Nie zapomnijcie o pluszaku i ulubionej piżamce.
    - Następnie droga do szpitala. Będziecie podróżować autem, tramwajem karetką?
    - Po wejściu do budynku czekacie na przyjęcie. Wypełniacie dużo ważnych dokumentów. Możecie wykorzystać pisaki lub kredki, by poćwiczyć.
    - Wędrujecie na oddział, gdzie dziecko dostaje własne łóżeczko i przebiera się w piżamkę. Tam czeka na badania lub zabieg.
    - Przygotuj dziecko do tego, że przed zabiegiem lub badaniami nie będzie mogło wcale jeść ani pić przez jakiś czas. Wymyślajcie razem, co może wtedy robić.
    - Dowiedz się wcześniej, jakie badania będzie miało dziecko, i opisz je prostym językiem. Opowiedz np. o tym, że dziecko będzie mieć założony wenflon. Wytłumacz, co to jest. Możecie razem udać, że go zakładacie. Uprzedź dziecko, że to może troszkę zaboleć, ale spróbujecie

wcześniej znieczulić skórę specjalną maścią.

- Uprzedź dziecko, że czasem może mu być w jakiejś pozycji niewygodnie. Pokaż, co to znaczy się nie ruszać przez moment. Ćwicz takie zabawy w „nieporuszanie”.
- Jeśli Twoje dziecko czeka zabieg, podczas którego będzie usypiane, możecie zrobić maseczkę, np. z kubeczka po jogurcie, albo ją narysować. Wytłumacz, że właśnie przez nią, za pomocą specjalnej rurki, płynie powietrze dobrych snów, które pozwoli mu bezpiecznie zasnąć.

- Uzgodnij wcześniej z lekarzem, czy będziesz mógł być cały czas przy dziecku. Ustal, w jakich momentach nie będzie to możliwe i powiedz o tym dziecku.