Jak opiekować się obłożnie chorym w domu

Data aktualizacji
2024-06-04

Kto jest obłożnie chory

Obłożnie chory to człowiek, który z powodu urazów, zaburzeń czy choroby jest zmuszony do długotrwałego leżenia. Osoba w takim stanie jest zależna od innych, bo najczęściej nie może samodzielnie skorzystać z toalety, zjeść posiłków, zmienić ubrań, umyć się, a nawet usiąść.

Co to jest opieka długoterminowa

Pielęgniarka w ramach opieki długoterminowej domowej odwiedza chorego minimum 4 razy w tygodniu. Ustala indywidualny plan opieki nad chorym. Taką formą opieki może być objęty pacjent, którego choroba nie wymaga leczenia w szpitalu czy innej placówce medycznej, ale potrzebuje systematycznej i intensywnej opieki, leżąc w domu.

W czym pomoże pielęgniarka

Pielęgniarka w ramach opieki długoterminowej przede wszystkim:

- leczy rany i odleżyny, zmienia opatrunki, wymienia cewniki, podaje leki, podłącza kroplówki, robi zastrzyki
- pomaga i uczy opiekunów chorego zasad związanych z karmieniem, myciem, zmianą pieluchomajtek, podawaniem leków
- pomaga pionizować chorego, prowadzi ćwiczenia oddechowe i podstawowe ćwiczenia ogólnousprawniające
- doradza jak zdobyć potrzebny sprzętu rehabilitacyjny i medyczny
- edukuje bliskich w zakresie opieki nad chorym
- zgodnie z uprawnieniami przepisuje niektóre leki, wypisuje skierowania na określone badania oraz wyroby medyczne.

Kto może skorzystać z opieki długoterminowej

Do pielęgniarskiej opieki długoterminowej domowej mogą być zakwalifikowani pacjenci, którzy:

- otrzymali najwyżej 40 punktów w skali Barthel
- nie są w ostrej fazie choroby psychicznej
- nie korzystają równocześnie z domowej opieki dla pacjentów wentylowanych mechanicznie, hospicjum domowego, stacjonarnego zakładu opiekuńczego (opiekuńczo-leczniczego lub pielęgnacyjno-opiekuńczego).

> **Skala Barthel ocenia stan chorego przede wszystkim pod względem jego samodzielności**

> **przy wykonywaniu codziennych czynności – spożywanie posiłków, siadanie, przemieszczanie się, ubieranie, kontrolowanie potrzeb fizjologicznych, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety.**

Jak otrzymać pomoc pielęgniarki opieki długoterminowej

W tym celu bliscy chorego powinni poprosić:

- lekarza i pielęgniarkę ubezpieczenia zdrowotnego (POZ, z przychodni specjalistycznej lub szpitala, jeżeli pacjent przebywa w szpitalu) o **ocenę stanu pacjenta według skali Barthel**
- lekarza ubezpieczenia zdrowotnego o **skierowanie**, do którego załączona jest karta oceny pacjenta do objęcia pielęgniarską opieką długoterminową domową (skala Barthel).

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej (

  Dz.U. 2015 poz. 1658 z późn. zm.)